

مكان التخزين وبطاقة الطوارئ

مكان التخزين

- هنا يمكنك الدخول إلى المكان الذي تحتفظ فيه بمستندات التقاعد الخاصة بك بحيث يمكن العثور عليها بسهولة :

(الوصف الدقيق لمكان التخزين بما في ذلك العنوان)

- يمكنك أيضًا تدوين ذلك على بطاقة المعلومات في محفظتك (انظر بطاقة الطوارئ أدناه)

وثائق الطوارئ للمنزل

علبة الطوارئ في الثلاجة:

- حاوية بلاستيكية صغيرة تحتوي على أهم المعلومات حول الأمراض والأدوية وجهات الاتصال الطارئة لعمال الإنقاذ على قطعة من الورق
- مفيد: إشارة إلى وجود علبة الطوارئ على باب الشقة .

توجيهات الطوارئ:

- كيف يجب أن تتصرف في حالة الطوارئ؟ مثال: هل يجب إجراء الإنعاش في حالة السكتة القلبية؟
- معلومات أساسية (أمراض سابقة خطيرة، تجارب شخصية)
- الإشارة إلى وصية المريض الحالي
- إذا لزم الأمر، تفاصيل حول المفوضين للتوكيل/الرعاية
- توقيع منك ومن الطبيب المعالج (ملزم لفريق الطوارئ)

وثائق الطوارئ أثناء التنقل

بطاقة الطوارئ (على سبيل المثال، في محفظتك):

- كيف ينبغي اتخاذ الإجراءات اللازمة في حالات الطوارئ، ومن يجب إخطارهم؟
- ملاحظات مثل وجود وصية للمريض، الأمراض السابقة، الحساسية.